



GUARDIAN™ CONNECT

QUICK START GUIDE
HURTIGVEILEDNING
PIKAOPAS
SNABBGUIDE
KOM GODT I GANG
SKRÓCONA INSTRUKCJA
OBSŁUGI



Medtronic



Congratulations on taking the next step in managing your diabetes! This Quick Start Guide outlines the key steps to start using your Guardian™ Connect system.

Please consult the User Guides in your Starter Kit for full product information, including important warnings and limitations of use.

BEFORE GETTING STARTED

1 Visit the Guardian™ Connect website www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Access self-guided training, check compatible mobile device and operating system and find other helpful resources before you get started.



2 Charge your Guardian™ Connect transmitter – it can take up to 2 hours

Place the transmitter on the charger. The green light on the charger will flash. The transmitter is fully charged when the green light is off.



3 Download the Guardian™ Connect app from your mobile local device app store

Turning off Automatic Updates on your mobile device may help you avoid unintentionally updating to an operating system that is not confirmed as compatible with the Guardian™ Connect app.



GETTING STARTED

We advise you to start setting-up your Guardian™ Connect system in the morning.

1 Gather your supplies & turn on Internet connection and Bluetooth on your mobile

Open the Guardian™ Connect app and follow the Start-up Wizard with your sensor,serter, fully charged transmitter, overtape, wireless or mobile connection and Bluetooth turned on.



Make sure you always have Bluetooth turned on when using your Guardian™ Connect system.

2 Open the app and simply follow the Start-up Wizard, which will guide you through the following steps



a. Create your CareLink™ Personal account on <https://carelink.minimed.eu>

GOOD TO KNOW

You can directly do so from your mobile device following the Wizard. Don't forget to scroll to the very top of the page to complete the verification. After clicking on the "I am not a robot" box, you will be required to tick on some images before completing your registration.



b. Pair your transmitter, following the steps on the screen.


c. Insert and start your sensor. Gather all of your supplies including yourserter, sensor, sensor overtape and your transmitter. Refer to yourserter user guide for instructions on how to insert the sensor. Once you have inserted and taped your sensor, connect your transmitter to the sensor and press "Start New Sensor" on your Guardian™ Connect app Wizard to complete the sensor start up.

d. Personalize your alerts. You will then be asked to set-up your alerts and thresholds. You will be able to modify those from the app later.



3 Calibrate your system when "Calibrate Now" alerts occur



Calibrations are necessary to keep displaying sensor glucose readings and to ensure optimal sensor accuracy. To calibrate, you must take a BG (fingerstick) and **immediately** enter that value into your Guardian™ Connect app by pressing on the "Drop" icon .

The best time to calibrate is usually just before meals or before going to bed. Calibrations are key for system accuracy and will be requested by the app.



Right after inserting a new sensor, on day 1:

- **Within 2 hours** after you connect the transmitter to your sensor and start the warm up period a “Calibrate Now” alert will occur. Following this first calibration your sensor readings will start displaying within 5 minutes.
- **3 or 6 hours** after the first calibration, the second calibration will be due. To know by when this second calibration is due, tap the “Drop” icon.

After the first two start-up calibrations, calibrations are needed every **12 hours**.

GOOD TO KNOW

The Guardian™ Connect system monitors your sensor readings throughout the day to ensure your sensor glucose readings remain accurate. In some cases, the system may require you to calibrate the sensor more frequently if it detects the accuracy could be improved. “Calibrate Now” alerts may occur more frequently than every 12 hours to maintain the accuracy of your sensor. The “Drop” icon timing will be updated automatically.



4

(Optionally) Guardian™ Connect system allows you to assign up to 5 Care Partners



Care Partner creates a new account on CareLink™ Personal including username and password.

- Care Partner enters patient username of the person they wish to follow and send a request to follow.
- Guardian™ Connect User grants access to Care Partner in their own CareLink™ Personal Account (this step needs to be done for every new Care Partner).

Only after you have completed these steps, will you be connected and sharing your glucose information with your care partner.

GOOD TO KNOW

To use care partner alerts successfully:

- Your smartphone must be connected to WiFi or a mobile data network (e.g. a 3G, 4G or 5G network), and be running the Guardian™ Connect app.
- Your care partner must have an active CareLink™ Care Partner account, with the desired alerts enabled on the CareLink™ Connect settings screen.
- Your care partner should adjust the alert delay setting as needed. With no delay set, alerts will be forwarded to your care partner if you don't snooze or clear them immediately (within about 10–15 seconds).



SMS alerts can help care partners stay updated about your glucose levels. However, interruptions to your Internet connection or your care partner's mobile network could result in SMS alerts not being received. It is important you and your care partner do not rely exclusively on these alerts as part of your diabetes treatment plan.

For more information on the CareLink™ Connect tab and how to manage care partners, please refer to the CareLink™ Connect User Guide found in the CareLink™ Connect tab of CareLink™ Personal.

Information contained herein does not replace the User Guide. Please refer to the User Guide for more information.

Gratulerer – du har nå tatt det neste skrittet for å håndtere din diabetes! Denne hurtigveiledningen beskriver de viktigste trinnene for å komme i gang med å bruke Guardian™ Connect-systemet. Se brukerhåndboken som fulgte med i startsettet for full produktinformasjon, inkludert viktige advarsler og begrensninger ved bruk.

FØR DU STARTER

1 Gå inn på Guardian™ Connect nettstedet www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Få tilgang til selvetledet opplæring, se etter compatible mobilenheter og operativsystem, og finn andre nyttige ressurser før du setter i gang.



2 Lad Guardian™ Connect-senderen – det kan ta opptil 2 timer

Plasser senderen på laderen. Det grønne lyset på laderen blinker. Senderen er fulladet når det grønne lyset er slått av.



3 Last ned Guardian™ Connect-appen fra appserveret for din mobile enhet

Ved å slå av automatisk oppdatering på mobilenheten din, kan du hindre at du ved et uhell oppdaterer til et operativsystem som ikke er bekreftet kompatibelt med Guardian™ Connect appen.



KOMME I GANG

Vi anbefaler deg å sette opp Guardia™n Connect-systemet om morgenen.

1 Samle sammen utstyret og slå på Internettilkobling og Bluetooth på mobilen

Åpne Guardian™ Connect™-appen og følg oppstartsveiviseren, med sensor, serter, fulladet sender, teip, trådløs eller mobil tilkobling og Bluetooth slått på.



Sørg for at du alltid har Bluetooth aktivert når du bruker Guardian™ Connect-systemet.

2 Åpne appen og følg oppstartsveiviseren gjennom trinnene nedenfor



a. Opprett din CareLink™ Personal-konto på <https://carelink.minimed.eu>

GODT Å VITE

Du kan gjøre det direkte fra den mobile enheten ved å følge veiviseren. Ikke glem å bla til toppen av siden for å fullføre bekreftelsen. Etter å ha klikket på "Jeg er ikke en robot"-boksen, vil du bli bedt om å krysse av på noen bilder før du fullfører registreringen.



b. Koble til senderen ved å følge trinnene på skjermen.

c. Sett inn og start sensoren. Samle alt utstyret du trenger, inkludert serter, sensor, teip og sender. Se i serter-bruksanvisningen for instruksjoner om hvordan du setter inn sensoren. Når du har satt inn og tapet fast sensoren, kobler du senderen til sensoren og trykker på "Start ny sensor"-i Guardian™ Connect-appens veiviser for å fullføre oppstart av sensoren.

d. Tilpass varslene. Du vil deretter bli bedt om å stille inn varsler og varselgrenser. Du kan endre disse fra appen senere.



3 Kalibrer systemet når du ser "Kalibrer nå"-varselet



Kalibreringene er påkrevd for å kunne vise sensorglukoseverdier og for å sikre optimal nøyaktighet for sensoren. For å kalibrere må du måle blodsukkeret og legge inn verdien i Guardian™ Connect-appen med en gang ved å klikke på "dråpe"-ikonet

Det beste tidspunktet å kalibrere på er vanligvis like før måltider eller før du går og legger deg. Kalibreringer er avgjørende for nøyaktigheten i systemet, og appen vil be deg om å foreta disse når det er nødvendig.

Like etter at du har satt inn en ny sensor, på dag 1:

- **Innen 2 timer** etter at du har koblet senderen til sensoren og starter oppvarmingsperioden, vises et "Kalibrer nå"-varsel. Etter denne første kalibreringen vises de første sensormålingene innen 5 minutter.

- **3 eller 6 timer** etter den første kalibreringen nærmer det seg tiden for den andre kalibreringen. For å vite når denne andre kalibreringen kommer, trykker du på "dråpe"-ikonet.

Etter de to første kalibreringene må det kalibreres **hver 12. time**.

GODT Å VITE

Guardian™ Connect™-systemet monitorerer sensormålingene i løpet av dagen for å sikre at sensorglukoseverdiene er nøyaktige. Hvis systemet oppdager at nøyaktigheten kan forbedres, kan det i noen tilfeller kreve at du må kalibrere sensoren oftere. "Kalibrer nå"-varslene kan forekomme oftere enn hver 12. time for at sensoren skal holde seg nøyaktig. Tiden for "dråpe"-ikonet oppdateres automatisk.



4 (Valgfritt) Guardian™ Connect-systemet gjør det mulig å utpeke opptil fem behandlingspartnere



Behandlingspartneren oppretter en ny konto på CareLink™ Personal, med brukernavn og passord.

- Behandlingspartneren skriver inn brukernavnet til personen de ønsker å følge, og sender så en forespørsel om dette.
- Guardian™ Connect-brukeren gir behandlingspartneren tilgang til sin egen personlige CareLink™-konto (dette trinnet må gjøres for hver ny behandlingspartner).

Kun etter at disse trinnene er blitt utført, kan du kobles til og dele glukoseinformasjonen din med en behandlingspartner.

GODT Å VITE

Slik får du mest mulig ut av behandlingspartnervarslingene:



- Smarttelefonen din må være tilkoblet trådløst internett eller et mobilt datanettverk (f.eks. 3G-, 4G- eller 5G-nettverk), og Guardian™ Connect-appen må være påslått.
- Behandlingspartneren din må ha en CareLink™ Care Partner-konto, med de ønskede varslingene aktivert i CareLink™ Connect-innstillingene.
- Behandlingspartneren kan stille inn varslingsforsinkelsen etter behov. Hvis ingen forsinkelse er stilt inn, sendes varslingene videre til din behandlingspartner umiddelbart, hvis ikke du trykker på utsett eller sletter dem (innen ca. 10–15 sekunder).

SMS-varslinger kan bidra til at behandlingspartneren holdes oppdatert om glukosenivået ditt. Avbrett i din eller din partners internettforbindelse kan imidlertid føre til at SMS-varslinger ikke mottas. Det er viktig at du og behandlingspartneren din ikke bruker kun disse varslingene som del av din behandlingsplan for diabetes.

For mer informasjon om CareLink™ Connect-fanen, og om hvordan behandlingspartnere kan administreres, se CareLink™ Connect-brukerveiledningen, som er å finne på CareLink™ Connect-fanen i CareLink™ Personal.

Informasjonen her erstatter ikke brukerveiledningen. Se brukerveiledningen for mer informasjon.

Onneksi olkoon, olet ottanut seuraavan askeleen diabeteksen hallinnassa! Tämä pikaopas esittelee Guardian™ Connect -järjestelmän käytön aloittamisen tärkeimmät vaiheet.

Katso täydelliset tuotetiedot, kuten tärkeät varoitukset ja käyttörajoitukset, aloituspakkauksesi käyttöoppaasta.

ENNEN ALOITTAMISTA

1 Käy Guardian™ Connect verkkosivustolla osoitteessa

www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Hyödynnä itseohjattavaa koulutusta, tarkista yhteensopivat mobiililaitteet ja käyttöjärjestelmät sekä katso muuta hyödyllistä materiaalia ennen kuin aloitat.



2 Lataa Guardian™ Connect -lähettimesi – siinä voi kestää enintään 2 tuntia

Aseta lähetin laturiin. Laturin vihreä valo alkaa vilkkua. Lähetin on latautunut kokonaan, kun vihreä valo sammuu.



3 Lataa Guardian™ Connect sovellus mobiililaitteesi sovelluskaupasta

Automaattisten päivitysten kytkeminen pois päältä mobiililaitteessasi voi auttaa välttämään päivittämisen sovelluksen kanssa ei-yhteensopivaan Guardian™ Connect käyttöjärjestelmään.



ALUKSI

Guardian™ Connect -järjestelmän asetukset on suositeltavaa määrittää aamulla.

1 Ota tarvittavat tarvikkeet esille, muodosta internetyhteys ja ota mobiililaitteesi Bluetooth-yhteys käyttöön

Avaa Guardian™ Connect -sovellus ja noudata ohjatun aloitustoiminnon ohjeita sensorin, asettimen, täyteen ladatun lähettimen, suojateipin, WiFi- tai matkapuhelinyhteyden ja käyttöön kytketyn Bluetooth-yhteyden kanssa. Muista ottaa Bluetooth-yhteys käyttöön aina, kun käytät Guardian™ Connect -järjestelmää.



2

Avaa sovellus ja noudata ohjatun aloitustoiminnon ohjeita seuraavissa vaiheissa



a. Luo CareLink™ Personal -tili osoitteessa <https://carelink.minimed.eu>

HYVÄ TIETÄÄ

Voit luoda tilin suoraan mobiililaitteestasi ohjatun toiminnon ohjeita noudattamalla. Muista selata sivun yläosaan tekemään vahvistus loppuun. Kun olet napsauttanut "I am not a robot" (En ole robotti) -ruutua, sinun on napsautettava pyydyttyjä kuvia, ennen kuin rekisteröitymisesi on valmis.



b. Yhdistä lähettimesi näytön ohjeiden mukaan.


c. Aseta sensorisi paikalleen ja käynnistä se. Ota esille kaikki tarvikkeesi, kuten asetin, sensori, suojateippi ja lähettimesi. Katso asettimesi käyttöoppaasta ohjeet sensorin asettamiseen. Kun olet asettanut sensorisi paikalleen ja teipannut sen, yhdistä lähettimesi sensoriin ja vie sensorisi asetusten määrittäminen loppuun valitsemalla Guardian™ Connect -sovelluksen ohjatussa toiminnossa Käynnistä uusi sensori.

d. Rääätälöi hälytyksesi. Sovellus pyytää sinua määrittämään hälytyksesi ja raja-arvosii. Voit muokata niitä sovelluksessa myöhemmin.



3

Kalibroi järjestelmäsi, kun Kalibroi nyt -hälytys ilmestyy ruudulle

Kalibrointi on välttämätöntä sensorin glukoosilukemien käyttämiseen ja sensorin optimaalisen tarkkuuden varmistamiseen. Kalibrointia varten sinun on mitattava verensokerisi (sormenpäästä) ja kirjattava arvo välittömästi Guardian™ Connect -sovellukseen pisarakuvaketta napauttamalla. 

Paras aika kalibroida on yleensä juuri ennen aterioita tai ennen nukkumaanmenoa. Kalibrointi on erittäin tärkeää järjestelmän tarkkuuden kannalta, ja sovellus kehottaa siihen.



Heti uuden sensorin asettamisen jälkeen ensimmäisenä päivänä:

- **Kahden tunnin sisällä** siitä, kun liität lähettimen sensoriisi ja käynnistät lämpenemisjakson, saat Kalibroi nyt -häilytyksen. Tämän ensimmäisen kalibroinnin jälkeen sensorisi lukemat alkavat näkyä 5 minuutin sisällä.
- **3–6 tuntia** ensimmäisen kalibroinnin jälkeen on toisen kalibroinnin aika. Jos haluat tietää, milloin on tämän toisen kalibroinnin aika, napauta pisarakuvaketta.

Ensimmäisten alkukalibrointien jälkeen kalibrointi on tehtävä **12 tunnin välein**.

HYVÄ TIETÄÄ

Guardian™ Connect -järjestelmä seuraa sensorisi lukemia koko päivän ja varmistaa, että sensorin glukoosilukemat pysyvät tarkkoina. Joissain tapauksissa järjestelmä voi edellyttää sensorin kalibroimista useammin, jos se havaitsee, että tarkkuus voisi olla parempi. Kalibroi nyt -häilytyksiä voi ilmetä useammin kuin 12 tunnin välein sensorin tarkkuuden ylläpitämiseksi. Pisarakuvakkeen ajastus päivittyy automaattisesti.



4 (Vaihtoehto) Voit lisätä Guardian™ Connect -järjestelmään enintään viisi hoitokumppania



Hoitokumppani luo uuden CareLink™ Personal -tilin sekä valitsee käyttäjänimen ja salasanan.

- Hoitokumppani syöttää järjestelmään seuraamansa potilaan käyttäjänimen, jolle lähetetään seurantapyyntö.
- Guardian™ Connect -käyttäjä myöntää hoitokumppanille pääsyn omalle CareLink™ Personal -tililleen (tämä vaihe on suoritettava jokaiselle uudelle hoitokumppanille).

Vasta näiden vaiheiden jälkeen olette yhdistettynä ja jaat glukoositietosi hoitokumppanisi kanssa.

HYVÄ TIETÄÄ

Hoitokumppanin häilytysten tehokas käyttäminen:

- Älypuhelimesi on oltava yhdistettynä Wi-Fi- tai matkapuhelinverkkoon (esim. 3G-, 4G- tai 5G-verkko), ja siinä on oltava käynnissä Guardian™ Connect -sovellus.
- Hoitokumppanillasi on oltava voimassa oleva CareLink™-hoitokumppanin tilillä ja halutut häilytykset käytössä CareLink™ Connect -asetusnäytössä.
- Hoitokumppani voi säätää häilytyksen viiveasetusta tarpeen mukaan. Jos viivettä ei ole lainkaan, häilytykset välitetään hoitokumppanillesi, jos et siirrä niitä myöhemmäksi tai hylkää niitä välittömästi (noin 10–15 sekunnin kuluessa).



Tekstiviestihäilytykset voivat auttaa hoitokumppaneita pysymään ajan tasalla verensokeripitoisuudestasi. Internetyhteydessäsi tai hoitokumppanisi matkapuhelinverkossa ilmenevät katkokset voivat kuitenkin aiheuttaa häiriön tekstiviestien vastaanottamiseen. Sinun ja hoitokumppanisi ei kannata luottaa yksinomaan näihin häilytyksiin osana diabeteshoitosuunnitelmaasi.

Lisätietoja CareLink™ Connect -välillehdestä ja hoitokumppaneiden hallitsemisesta saa CareLink™ Connect -käyttöoppaasta, joka on CareLink™ Personalin CareLink™ Connect -välillehdedssä.

Tässä olevat tiedot eivät korvaa käyttöopasta. Katso lisätietoja käyttöoppaasta.

Grattis – du har nu tagit ytterligare ett steg i din diabetesbehandling! Denna snabbguide beskriver de viktigaste stegen som du går igenom när du börjar använda Guardian™ Connect-systemet. Fullständig produktinformation, inklusive viktiga varningar och begränsningar för användningen, finns i användarhandböckerna i ditt startpaket.

INNAN DU BÖRJAR

1 Besök Guardian™ Connect webbplatsen på www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Här kan du hitta utbildningsmoduler, kontrollera vilka mobila enheter och operativsystem som är kompatibla och finna andra nyttiga hjälpmedel innan du startar.



2 Ladda Guardian™ Connect-sändaren – det kan ta upp till två timmar

Placera sändaren i laddaren. Den gröna lampan på laddaren blinkar. Sändaren är fulladdad när den gröna lampan slocknar.



3 Hämta Guardian™ Connect appen från din lokala appbutik för din mobila enhet

Om du stänger av automatiska uppdateringar på den mobila enheten kan du undvika ofrivillig uppdatering till ett operativsystem som inte bekräftats vara kompatibelt med Guardian™ Connect appen.



KOMMA IGÅNG

Vi rekommenderar att du startar Guardian™ Connect-systemet på morgonen.

1 Se till att du har allt du behöver och aktivera internetanslutningen och Bluetooth på din mobil

Öppna Guardian™ Connect-appen och följ startguiden med sensorn, sertern, den fulladdade sändaren, fixeringstejpen, en trådlös eller mobil anslutning och aktiverat Bluetooth. Se till att du alltid har Bluetooth aktiverat när du använder Guardian™ Connect-systemet.



2 Öppna appen och följ startguiden, så får du vägledning genom följande steg



a. Skapa ett CareLink™ Personal-konto på <https://carelink.minimed.eu>

BRA ATT VETA

Du kan göra detta direkt från din mobila enhet genom att följa guiden. Glöm inte att gå högst upp på sidan för att slutföra verifieringen. När du har klickat på rutan "Jag är inte en robot" måste du markera några bilder för att registreringen ska slutföras.




b. Parkoppla din sändare genom att följa de steg som visas på skärmen.

c. Sätt i och starta sensorn. Se till att du har alla saker du behöver till hands, det vill säga sertern, sensorn, fixeringstejpen och sändaren. Anvisningar om hur du sätter i sensorn finns i användarboken till sertern. När du har satt i och tejpats fast sensorn ansluter du sändaren till sensorn och trycker på "Starta ny sensor" i guiden i Guardian™ Connect-appen för att slutföra starten av sensorn.

d. Ställ in personligt anpassade varningar. I nästa steg blir du ombedd att ställa in varningar och gränsvärden. Du kan ändra dem senare i appen eller vänta med att göra inställningarna till ett senare tillfälle.



3 Kalibrera systemet när meddelandet "Kalibrera nu" visas

Kalibreringar är nödvändiga för att oavbrutet kunna visa sensorglukosavläsningar och för att säkerställa optimal sensornoggrannhet. Vid kalibrering måste du ta ett blodsocker (fingerstick) och **omedelbart** ange värdet i Guardian™ Connect-appen genom att klicka på droppikonen .

Den bästa tidpunkten för kalibrering är oftast direkt före en måltid eller innan du går och lägger dig. Kalibreringarna är avgörande för systemets noggrannhet och appen kommer att uppmana dig att utföra dem.

Omedelbart efter isättning av en ny sensor, dag 1:

- Inom två timmar efter det att du anslutit sändaren till sensorn och startat uppvärmningsperioden kommer meddelandet "Kalibrera nu" att visas. Efter den första kalibreringen börjar sensorns mätningar att visas inom fem minuter.



- **Tre eller sex timmar** efter den första kalibreringen är det dags för den andra kalibreringen. Du kan ta reda på när det är dags för den andra kalibreringen genom att trycka på droppikonen.

Efter de första två startkalibreringarna behöver kalibrering göras **var 12:e timme**.

BRA ATT VETA

Guardian™ Connect-systemet övervakar sensorns mätningar under dagen för att se till att sensorns glukosmätningar förblir korrekta. I vissa fall kan systemet kräva att du kalibrerar sensorn oftare, om det upptäcker att noggrannheten skulle kunna förbättras. Meddelandet "Kalibrera nu" kan visas oftare än var 12:e timme för att sensorns noggrannhet ska upprätthållas. Droppikonens tidsangivelser uppdateras automatiskt.



4 (Valfritt) Guardian™ Connect-systemet låter dig utse upp till fem omvårdnadspartner



Omvårdnadspartnern skapar ett nytt konto på CareLink™ Personal inklusive användarnamn och lösenord.

- Omvårdnadspartnern anger patientanvändarnamnet för personen de vill följa och skickar en förfrågan om att följa.
- Guardian™ Connect-användaren ger åtkomst åt sin omvårdnadspartner via sitt personliga CareLink™-konto (det här steget behöver upprepas för varje ny omvårdnadspartner).

Först efter att du har slutfört dessa steg kommer du att anslutas och dela din glukosinformation med din omvårdnadspartner.

BRA ATT VETA

Förutsättningar för fungerande varningar till omvårdnadspartnern:



- Din smarttelefon behöver vara ansluten till ett trådlöst nätverk eller ett mobildatanät (t.ex. ett 3G-, 4G- eller 5G-nät) och appen Guardian™ Connect behöver vara på.
- Din omvårdnadspartner behöver ha ett aktivt CareLink™ Care Partner-konto och ha önskade varningar aktiverade på inställningssidan i CareLink™ Connect.
- Din omvårdnadspartner bör justera varningsfördröjningen efter behov. Om ingen fördröjning ställs in kommer varningar att skickas till din omvårdnadspartner om du inte trycker på snooze eller tar bort dem omedelbart (inom ca 10–15 sekunder).

SMS-meddelanden kan hjälpa omvårdnadspartner att hålla sig uppdaterade om dina glukosnivåer. Observera att störningar i din internetanslutning eller din omvårdnadspartners mobilnät kan leda till att SMS-meddelanden inte kommer fram. Det är viktigt att du och din omvårdnadspartner inte förlitar er enbart på dessa meddelanden för din diabetesbehandlingsplan.

Mer information om CareLink™ Connect-fliken och hantering av omvårdnadspartner finns i användarmanualen för CareLink™ Connect som hittas under CareLink™ Connect-fliken i CareLink™ Personal.

Den här informationen ersätter inte användarmanualen. Se användarmanualen för mer information.

Tillykke med at du har taget det næste skridt i håndteringen af din diabetes! Denne korte vejledning beskriver de vigtigste trin, du skal igennem for at komme i gang med at bruge dit Guardian™ Connect-system. Se brugervejledningerne i startkittet for mere uddybende produktoplysninger, herunder vigtige advarsler og begrænsninger i brugen.

FØR DU GÅR I GANG

1 Besøg Guardian™ Connect hjemmesiden på www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Her har du adgang til læringsmoduler, kan tjekke kompatible mobilenheder og styresystemer samt finde andre nyttige ressourcer, før du går i gang.



2 Oplad din Guardian™ Connect-sender – det kan tage op til 2 timer

Sæt senderen i opladeren. Senderen lader så længe den grønne lampe blinker. Senderen er fuldt opladet, når den grønne lampe slukker.



3 Download Guardian™ Connect appen fra din mobilenheds appstore

Ved at deaktivere automatiske opdateringer på din mobilenhed kan du undgå utilsigtet at opdatere til et styresystem, der ikke er bekræftet som kompatibelt med Guardian™ Connect appen.



KOM I GANG

Vi vil råde dig til at begynde opsætningen af dit Guardian™ Connect-system om morgenen.

1 Saml alle dine komponenter og aktiver internetforbindelsen og Bluetooth på din mobil

Åbn Guardian™ Connect-appen, og følg startguiden med sensor, serter, fuldt opladet sender, fikseringsplaster, internetforbindelse og Bluetooth aktiveret. Sørg for, at Bluetooth altid er aktiveret, når du anvender Guardian™ Connect-systemet.



2 Åbn appen, og følg startguiden, som leder dig igennem de følgende trin



a. Opret din CareLink™ Personal-konto på <https://carelink.minimed.eu>

GODT AT VIDE

Du kan gøre det direkte fra mobilen efter guiden. Husk at gå helt til toppen af siden for at udføre kontrollen. Når du har klikket på "Jeg er ikke en robot", skal du afkrydse nogle billeder, før du kan færdiggøre din registrering.



b. Forbind din sender ved at følge trinene på skærmen.

c. **Indsæt og start din sensor.** Indsaml alle dine komponenter, herunder serter, sensor, sensorfikseringsstape og sender. Du kan se, hvordan du indsætter sensoren, i brugervejledningen til serteren. Når du har indsat og fastgjort sensoren, forbinder du senderen med sensoren og trykker på "Start ny sensor" på guiden i Guardian™ Connect appen for at fuldføre sensoropstarten.

d. **Tilpas dine meddelelser.** Du bliver derefter bedt om at definere dine meddelelser og grænseværdier. Du kan ændre dem fra appen på et senere tidspunkt.



3 Kalibrer systemet, når meddelelsen "Kalibrer nu" vises



Kalibrering er nødvendig for at blive ved med at få vist sensorglukosemålingerne og sikre optimal sensornøjagtighed. Når du vil kalibrere, skal du tage en blodsukkermåling og **omgående** indtaste værdien i Guardian™ Connect-appen ved at klikke på "Dråbe"-ikonet.

Det bedste tidspunkt at kalibrere på er normalt lige før et måltid, eller lige før du går i seng. Kalibreringer er vigtige for, at systemet er så nøjagtigt som muligt. Appen vil bede om kalibreringer, når det er nødvendigt.

Lige efter at du har indsat en ny sensor på dag 1:

- **Senest 2 timer** efter, at du har sluttet senderen til sensoren og startet opvarmningsperioden, vises meddelelsen "Kalibrer nu". Efter denne første kalibrering får du vist sensormålinger inden for 5 minutter.

- **3 eller 6 timer** efter den første kalibrering skal den anden kalibrering udføres. Du kan se, hvornår du senest skal udføre den anden kalibrering, ved at trykke på "Dråbe"-ikonet.

Efter de første to opstartskalibreringer skal der kalibreres **hver 12. time**.

GODT AT VIDE

Godt at vide: Guardian™ Connect-systemet overvåger dine sensormålinger hele dagen for at sikre, at dine sensorglukosemålinger bliver ved med at være nøjagtige. I nogle tilfælde kan systemet kræve, at du kalibrerer sensoren oftere, hvis den registrerer, at nøjagtigheden kunne være bedre. "Kalibrer nu" kan blive vist oftere end hver 12. time for at opretholde sensorens nøjagtighed. "Dråbe"-ikon-timeren opdateres automatisk.



4 (Valgfrit) Guardian™ Connect-systemet giver dig mulighed for at vælge op til 5 behandlingspartnere



Behandlingspartneren opretter en ny konto på CareLink™ Personal med brugernavn og adgangskode.

- Behandlingspartneren indtaster patientbrugernavnet på den person, som behandlingspartneren vil følge og sende en anmodning til om at følge.
- Guardian™ Connect-brugeren giver behandlingspartneren adgang i behandlingspartnerens egen CareLink™ Personal-konto (dette trin skal udføres for hver ny behandlingspartner).

Først når du har gennemført disse trin, vil du få forbindelse til og kan dele dine glukoseoplysninger med din behandlingspartner.

GODT AT VIDE

Sådan modtager du behandlingspartner-advarsler:



- Din smartphone skal være tilsluttet Wi-Fi eller et netværk til mobildata (f.eks. et 3G-, 4G- eller 5G-netværk), og Guardian™ Connect-appen skal køre på telefonen.
- Din behandlingspartner skal have en aktiv behandlingspartnerkonto i CareLink™, og de ønskede advarsler skal være aktiveret på skærmen med CareLink™ Connect-indstillinger.
- Din behandlingspartner skal justere forsinkelsen på advarslerne efter behov. Uden forsinkelse vil advarslerne blive sendt videre til din behandlingspartner, hvis du ikke sætter dem på pause eller fjerner dem straks (inden for ca. 10-15 sekunder).

SMS-advarsler kan hjælpe behandlingspartneren med hele tiden at være opdateret om dine glukoseniveauer. Men afbrydelser i din internetforbindelse eller din behandlingspartners mobilnetværk kan medføre, at SMS-advarsler ikke modtages. Det er vigtigt, at du og din behandlingspartner ikke udelukkende baserer behandlingsplanen for din diabetes på disse advarsler.

Du finder flere oplysninger om fanen CareLink™ Connect, og hvordan du administrerer behandlingspartnere, i brugervejledningen til CareLink™ Connect på fanen CareLink™ Connect i CareLink™ Personal.

Nærværende oplysninger erstatter ikke brugervejledningen. Se yderligere oplysninger i brugervejledningen.



Gratulujemy wykonania kolejnego kroku na drodze do leczenia cukrzycy! Niniejsza Skrócona instrukcja obsługi przedstawia najważniejsze czynności umożliwiające rozpoczęcie korzystania z systemu Guardian™ Connect. Pełne informacje na temat produktu wraz z ważnymi ostrzeżeniami i ograniczeniami stosowania znajdują się w Podręcznikach użytkownika w Zestawie startowym.

ZANIM ROZPOCZNIESZ

1 Odwiedź Guardian™ Connect stronę internetową

www.guardianconnect.medtronic-diabetes.com

Zanim rozpoczniesz, uzyskaj dostęp do interaktywnego szkolenia, sprawdź zgodność urządzenia mobilnego oraz systemu operacyjnego, a także zapoznaj się z innymi materiałami pomocniczymi.



2 Naładuj nadajnik Guardian™ Connect – pełne ładowanie może trwać do 2 godzin.

Umieść nadajnik w ładowarce. Na ładowarce zaświeci się zielone światelko. Światelko gaśnie, kiedy nadajnik jest w pełni naładowany.



3 Pobierz Guardian™ Connect aplikację z lokalnego sklepu z aplikacjami na urządzenia mobilne

Aby uniknąć niezamierzonej aktualizacji systemu operacyjnego, którego zgodność z aplikacją nie jest potwierdzona, należy wyłączyć funkcję automatycznych aktualizacji w urządzeniu mobilnym Guardian™ Connect.



PRZYGOTOWANIE

Zalecamy rozpoczęcie konfiguracji systemu Guardian™ Connect rano.

1 Przygotuj wszystkie elementy systemu, uruchom połączenie internetowe i włącz Bluetooth w telefonie komórkowym.

Otwórz aplikację Guardian™ Connect i postępuj zgodnie z poleceniami wyświetlanymi na ekranie przez Kreatora uruchamiania. Pamiętaj aby mieć przygotowany sensor, serter, w pełni naładowany nadajnik, plaster mocujący, uruchomione bezprzewodowe lub mobilne połączenie internetowe i włączony Bluetooth. Podczas korzystania z systemu Guardian™ Connect zawsze należy mieć włączony Bluetooth.



2 Otwórz aplikację i postępuj zgodnie z poleceniami kreatora uruchamiania, wykonując kolejne czynności.



a. Utwórz osobiste konto CareLink™ Personal na stronie <https://carelink.minimed.eu>

DOBRE WIEDZIEĆ

Można to zrobić bezpośrednio z urządzenia mobilnego postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi przez kreatora. Należy pamiętać, aby przewinąć ekran do góry w celu zakończenia weryfikacji. Po kliknięciu okienka „Nie jestem robotem”, przed zakończeniem rejestracji, zostaniesz poproszony o zaznaczenie kilku obrazów.



b. Połącz nadajnik, stosując się do wskazówek na ekranie.


c. Załóż i uruchom sensor. Przygotuj wszystkie elementy systemu, czyli serter, sensor, plaster mocujący sensor i nadajnik. Instrukcje dotyczące zakładania sensora znajdują się w podręczniku użytkownika sertera. Po założeniu sensora i zabezpieczeniu go plasterm połącz nadajnik z sensorem i w kreatorze uruchomienia aplikacji Guardian™ Connect wybierz „Aktywuj nowy sensor”, aby zakończyć proces.

d. Personalizacja powiadomień. Następnie zostaniesz poproszony o ustawienie powiadomień i wartości progowych, które oczywiście można zmienić w późniejszym czasie bezpośrednio w aplikacji.



3 Należy przeprowadzić kalibrację systemu po pojawieniu się powiadomienia „Skalibruj teraz”



Kalibracje są niezbędne do wyświetlania odczytu poziomu glukozy z sensora i zapewnienia jego optymalnej dokładności. W celu przeprowadzenia kalibracji należy dokonać pomiaru poziomu glukozy we krwi (przy użyciu glukometru) i natychmiast wprowadzić tę wartość do aplikacji Guardian™ Connect, klikając ikonę „Kropla” .

Zazwyczaj najlepiej przeprowadzać kalibrację tuż przed posiłkiem lub przed snem. Ponieważ kalibracja jest kluczowa dla dokładności pomiaru systemu, aplikacja będzie powiadamiała o konieczności jej wykonania



Pierwszego dnia, bezpośrednio po założeniu nowego sensora:

- **W ciągu 2 godzin** po połączeniu nadajnika z sensorem i rozpoczęciu procesu inicjalizacji pojawi się powiadomienie „Skalibruj teraz”. Po pierwszej kalibracji, w ciągu 5 minut, rozpocznie się wyświetlanie odczytów sensora.
- Drugą kalibrację należy przeprowadzić po **3 lub 6 godzinach** po pierwszej kalibracji. Żeby dowiedzieć się kiedy przypada druga kalibracja, wystarczy dotknąć ikony „Kropla”.

Po dwóch pierwszych kalibracjach po uruchomieniu kolejne należy przeprowadzać **co 12 godzin**.

DOBRE WIEDZIEĆ

System Guardian™ Connect monitoruje odczyty sensora przez całą dobę, żeby zapewnić i utrzymać dokładność pomiarów. System w pewnych sytuacjach np. kiedy wykryje, że dokładność pomiaru powinna zostać poprawiona może wymagać częstszych kalibracji. Żeby zapewnić dokładność sensora, powiadomienia „Skalibruj teraz” mogą pojawiać się częściej niż co 12 godzin. Czas wskazywany przez ikonę „Kropla” będzie aktualizowany automatycznie.



4

Partner terapii tworzy nowe konto na platformie CareLink™ Personal zawierające nazwę użytkownika oraz hasło.



Behandlingspartneren opretter en ny konto på CareLink™ Personal med brugernavn og adgangskode.

- Partner terapii wprowadza nazwę użytkownika pacjenta, któremu chciałby towarzyszyć i wysła prośbę o taką możliwość.
- Użytkownik Guardian™ Connect przyznaje dostęp do Partnera terapii na własnym koncie osobistym CareLink™ (należy wykonać ten krok dla każdego nowego Partnera opieki).

Jedynie po wykonaniu tych kroków, nastąpi połączenie i będzie można przekazać swoje informacje o glukozie swojemu partnerowi terapii.

DOBRE WIEDZIEĆ

Aby pomyślnie korzystać z powiadomień partnera terapii:



- Twój smartfon musi być połączony z siecią Wi-fi lub siecią danych komórkowych (np. Z siecią 3G, 4G lub 5G) oraz musi mieć włączoną aplikację Guardian™ Connect.
- Twój partner terapii musi mieć aktywne konto Partnera Opieki CareLink™ z pożądanymi powiadomieniami włączonymi na ekranie ustawień CareLink™ Connect.
- Twój partner terapii powinien dopasować ustawienia opóźnień powiadomień wedle potrzeby. Bez ustawienia opóźnień, alerty będą przekazywane Twojemu partnerowi terapii, jeśli ich nie opóźnisz lub ich nie wyłączysz, natychmiast (w ciągu ok. 10–15 sekund).

Powiadomienia SMS mogą pomóc partnerom terapii być na bieżąco z Twoim poziomem glukozy. Jednakże, przerwy w Twoim połączeniu internetowym lub połączeniu Twojego partnera terapii mogą skutkować brakiem dostarczenia powiadomienia SMS. Ważnym jest, abyście Ty i Twój partner terapii nie polegali wyłącznie na tych powiadomieniach jako na części planu leczenia cukrzycy.

W celu uzyskania więcej informacji o CareLink™ Connect oraz o zarządzaniu partnerami terapii, proszę zobaczyć Poradnik użytkownika CareLink™ Connect w zakładce CareLink™ Connect na platformie CareLink™ Personal.

Informacje tutaj zawarte nie zastępują Poradnika użytkownika. W celu uzyskania więcej informacji, proszę zobaczyć Poradnik użytkownika.



- EN** ©2020 Medtronic MiniMed, Inc. All rights reserved.
CareLink™ and MiniMed® are registered trademarks of Medtronic MiniMed, Inc.
Bluetooth® is a registered trademark of Bluetooth SIG, Inc.
- NO** ©2020 Medtronic MiniMed, Inc. Med enerett.
CareLink™ og MiniMed® er registrerte varemerker for Medtronic MiniMed, Inc.
Bluetooth® er et registrert varmemerke for Bluetooth SIG, Inc.
- FI** © 2020 Medtronic MiniMed, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.
CareLink™ ja MiniMed® ovat Medtronic MiniMed, Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä.
Bluetooth® on Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröity tavaramerkki.
- SV** ©2020 Medtronic MiniMed, Inc. Med ensamrätt.
CareLink™ och MiniMed® är registrerade varumärken som tillhör Medtronic MiniMed, Inc.
Bluetooth® är ett registrerat varumärke som tillhör Bluetooth SIG, Inc.
- DA** ©2020 Medtronic MiniMed, Inc. Alle rettigheder forbeholdes.
CareLink™ og MiniMed® er registrerede varemærker tilhørende Medtronic MiniMed, Inc.
Bluetooth® er et registreret varemærke tilhørende Bluetooth SIG, Inc.
- PL** ©2020 Medtronic MiniMed, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.
CareLink™ i MiniMed® są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Medtronic MiniMed, Inc.
Bluetooth® jest zastrzeżonym znakiem towarowym stowarzyszenia Bluetooth SIG, Inc.

Medtronic

Europe

Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel: +41 (0)21 802 70 00
Fax: +41 (0)21 802 79 00

UC201708357EE ©2020 Medtronic.

All rights reserved.

Medtronic and the Medtronic logo are trademarks of Medtronic.

™* Third party brands are trademarks of their respective owners.

All other brands are trademarks of a Medtronic company.